CONTRATO _11006052024 **ACTA No** _8_2024	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. __8_/2024			
Hora:	**8:00 am a 12:00 am**	**Fecha:**	**2 de Septiembre de 2024**
Dependencia que Convoca:	Coordinación DIMF Gestando Futuro		
Proceso:	Pedagógico		
Objetivo:	Realizar la reflexión pedagógica del mes con el Talento Humano de las UDS Gran Britalia, Periodistas y Triunfadoras en relación a los Lenguajes del Amor		

Siendo las 8:00 am se inicia el espacio de reflexión pedagógica con la siguiente orden del día:

1. Actividad de Reflexión
2. Contextualización sobre los lenguajes del Amor
3. Actividad relacionada con los lenguajes del Amor
4. Varios

Desarrollo de la agenda:

1. Actividad de Reflexión

Se da inicio con una actividad motivadora que proporcione un compartir y momento de distensión del equipo de trabajo.
Actividad:
Se divide al equipo en dos grupos al azar haciendo que se enumeren 1 y 2, se ubican en el espacio y a cada una se les da un balón, globo o pelota, con la cual se desarrollara la actividad. Se indica que el ejercicio consiste en atravesar el espacio sosteniendo con el cuerpo el balón, pelota o globo, iniciando con dos personas, deberán ir hasta el punto indicado y devolverse al punto de partida sin dejar caer el balón, pelota o globo, allí recogerán a otro miembro del equipo formando un tren o fila y hacer el mismo ejercicio con cada miembro, hasta que todos logren llevar en tren o fila su pelota, balón o globo dando la vuelta. El que coja el a un compañero o se le caiga deberá volver a punto de partida e iniciar. Gana quien logre culminar la actividad.

2. Contextualización sobre los lenguajes del Amor

Los 5 lenguajes del amor: ¿cuál es el tuyo?
Muchas veces hablamos acerca del amor como si este fuese una experiencia que todo el mundo vive de la misma manera. Sin embargo, creer que hay una única manera de amar es no tener en cuenta lo diversos que llegan a ser los sentimientos y las relaciones personales (de pareja, de amistad, basadas en vínculos familiares...).
Lo cierto es que existen varios lenguajes del amor, formas de conectar sentimentalmente con alguien que se adaptan a los diferentes tipos de personalidad y maneras de vivir la vida.

¿Qué son los 5 lenguajes del amor?

Según Chapman (2009), existen 5 lenguajes del amor. Se trata de distintas preferencias modales para demostrar y recibir amor, estilos en los que nos gusta más que se realice este cruce de afecto y amor. Estos pueden ser muy importantes para que la relación mejore sustancialmente, ya no solo en pareja, sino entre amigos, compañeros o familia. Chapman destaca que cada persona tiende a expresar su amor y prefiere recibirlo de maneras concretas.

Resulta interesante conocer cuáles son los tipos de amor que existen, pero debes saber que además de esto, debemos tener en cuenta el modo en el que esas diferentes modalidades de amor son expresadas y percibidas, lo cual es algo diferente; este es el tema que veremos aquí. A continuación explicamos las cinco modalidades o lenguajes del amor:

1. Palabras

Expresamos cariño al verbalizar palabras de ánimo, apoyo, afecto, felicitación, elogios, amabilidad, o humildad hacia otro. Este es uno de los lenguajes del amor en los que son clave las habilidades comunicativas convencionales.

Son palabras que a veces se dicen sin pensar y causan un efecto muy positivo en la otra persona; aumentando su autoestima, su seguridad y su bienestar. "Casi todos recordamos palabras fugaces que (…) marcaron nuestras vidas".

Se recomienda emplear frases directas, simples y contundentes: “Te quiero muchísimo, de verdad”; “Me encanta cuando me explicas las cosas tan bien”. Pero sobre todo, es importante que sea creíble para la persona que lo recibe y para ello es indispensable, que la persona que lo transmite lo sienta de verdad (expresión corporal, contexto adecuado).

Ahora bien, hay que recordar siempre que las palabras son, en el fondo, elementos simbólicos. Por eso, es importante que la expresión de amor no se reduzca solo al mundo de lo verbal; debemos expresar amor también con los hechos, las acciones objetivas que llevamos a cabo al interactuar con las personas y con nuestro entorno, como veremos.

2. Tiempo de calidad

Vivimos en la sociedad de las prisas que, junto a las falsas necesidades creadas por el mercado (tener el mejor coche, viaje, casa, etc.) nos hace olvidar lo que significa realmente el tiempo de calidad.

Compartir tiempo de calidad no es tanto el acto (una buena cena en u restaurante caro), sino el disfrute de ella al compartirla con nuestros seres queridos; escuchando y siendo escuchados, sin prisas ni otros distractores. No hay otro objetivo para la persona, más que compartir ese tiempo con la persona que quiere. A fin de cuentas, una relación amorosa en la que no disponemos de momentos en común en los que abrirnos y sentirnos cómodos con una persona, tan solo existe virtualmente, y no termina de materializarse del todo.

3. Regalos

El significado del regalo parece haber perdido valor en una sociedad consumista: “Cuanto más regalos y más caros mejor”, nos dice ésta, independientemente de su necesidad o utilidad. Pero muchos estaréis de acuerdo en que hay regalos que expresan mucho amor y cariño por ser elaborado por la propia persona o comprado esfuerzo.

Por eso, para algunas personas este tipo de regalos simboliza una expresión de amor muy bonita; quien le regala ha estado tiempo esforzándose y pensando en ella. En la otra parte, quien está trabajando en realizar u obtener ese regalo, disfruta desde que tiene la idea, hasta después de haber dado el regalo al otro, sin esperar más que su sonrisa.

4. Actos de servicio

Tratar de agradar a la persona sirviéndoles o haciéndoles favores a ciertas personas les resulta gratificante. Cocinar, limpiar, arreglar cosas, encargarse de las tareas más pesadas o desplazarse a sitios lejanos, son actos que realizan minuciosamente

y con una sonrisa en la cara, sin esperar que le devuelvas el favor o una respuesta inmediata compensatoria. "No es una necesidad ni una obligación, sino algo que se hace de manera generosa para ayudar al otro".

5. Contacto físico
Es la forma de comunicación más sencilla y directa. Abrazarse, besarse, acariciarse, tocarse, tener relaciones sexuales; son formas de transmitir y recibir amor de la pareja. Además, la experiencia de sentir el contacto piel con piel desencadena cambios en la manera en la que nuestro cuerpo segrega hormonas, incluso aunque no seamos conscientes de ello: empezamos a producir aquellas ligadas al sentimiento de satisfacción, relajación y confianza en el otro.

Para algunas personas el contacto físico es su lenguaje principal, sienten seguridad y felicidad a través de éste; y sin éste no se sienten amados. "Puede producir o romper una relación. Puede comunicar odio o amor".

Tomado de: https://psicologiaymente.com/pareja/5-lenguajes-del-amor

3. Actividad relacionada con los lenguajes del amor

Reflexión final identificar mi lenguaje y el de los compañeros de trabajo

Evidencia Fotográfica






Mi lenguaje del amor es
Actos de servicio
Para estas personas, las acciones hablan más que las palabras.
Mi lenguaje del amor es
Toque físico
Para esta persona, nada habla más profundamente que el contacto físico apropiado.
Mi lenguaje del amor es
Recibir regalos
Para algunas personas, recibir un regalo sincero es lo que las hace sentir más amadas.
Mi lenguaje del amor es
Tiempo de calidad
Este lenguaje se trata de darle a la otra persona toda tu atención.
Mi lenguaje del amor es
Palabras de afirmación
Este lenguaje usa palabras para afirmar a otras personas.


CUMPLEAÑOS
¡Que vivan las Edades!


CUMPLEAÑOS
¡Que vivan las Edades!

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2024

HORA: 9:00 AM FECHA: 21/09/24 UNIDAD: Periodistas OBJETIVO: Cualificación TH

Nombre	Cargo/Dependencia	Entidad	Firma
Margarita Mendez	Coordinación	APC-Periodistas	
Andrea Valdonado	Administrativa	APC-Periodista	
Gina Paola Martinez	Administrativa Bco	APC - Periodistas	
Angela Caro	Agente Edu.	APC. Periodistas.	
Jazmin Becerra	Agente Educativa	APC Periodistas	Jazmin Becerra
Angela Patricia Velasco	Apoyo Pedagogico	Apc Periodistas	
Martha Garzon	Apoyo Pedagog	APC Periodistas	
Joselito Rodriguez	Agente Ed.	APC-Periodistas	
Yuleth Natalia Muñoz Zamora	Apoyo Pedagogico	APC. Periodistas.	Natalia Muñoz.
Wilfran Usan Arias	Apoyo Pedagogico	A.P. Periodistas	
Sandra Pinzón Salcedo	Agente educativa.	APC Periodistas	
Paola Venego Prado	Agente Educativa	APC Periodista	
Jenifer Contreras Yate	Apoyo Pedagogico	APC Periodistas	Jenifer Contreras
Nidia Perez	Agente educativa	APC periodistas	Nidia P.
Ivi Marcela Diaz C.	Apoyo Pedagogico	APC. Periodistas	
Dana K Conde	Psicosocial	APC Periodistas	
Sofia Alarcón Mendoza	Nutricionista	APC. Periodistas	
Nataly Sarmiento Suarez	Nutricionista	APC Periodistas	Nataly Sueto

ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ____ /2024

TEMA: Reflexion Pedagógica

Hora: 8 am Fecha: sept Area: Unidad: Contrato 11006052024

Nombre Completo del Participante	Numero de Documento	Nombre Completo del Acudiente	Numero de Documento	Numero de Telefono	Firma
Kaenth Jeaneth Jurado	52932273	APC Gran Bretaña		3228866614	Kaenth Jurado
Deidy Yuranny Rojas	52973204	APC Gran Bretaña		3027876982	Deidy Rojas
Nohora Rojas	51814455	APC Triunfadores		3204878.84	Nohora Rojas
Mayerly Gómez	1030555808	APC - G. Bretaña		3041669506	Mayerly Gómez
Ana Camacho S	39664915	APC Gran Bretaña		3143870875	Ana Camacho
Angie Tatiana Hernández C.	1020786376	APC Gran Bretaña		3219952494	Angie Hernández
Ana María Barragán L.	1.030.572.403	APC Gran Bretaña		3193927207	Ana María Barragán
Nicol Barrero	1233489841	APC Gran Bretaña		3135381410	Nicol Barrero
Angie Tatiana Cantor	1024565233	APC Gran Bretaña		3193015202	Angie Cantor
Liliana Patricia Pena	32979510	APC Gran Bretaña		3202128815	Liliana Pena
Soocep Chaves	52847653	APC Gran Bretaña		3208032272	Soocep Chaves
Paola Plata	1276269	APC Gran Bretaña		3132316	Paola Plata
Emile	52286	APC GB y TRIU		3213291355	Emile
Alexandra Gaona Acuña	1082338513	APC Gran Bretaña		3166609533	Alexandra Gaona
Johanna Noyonoc	52517201	APC Gran Bretaña		3155573028	Johanna Noyonoc
Elizabeth Páez	1033359119	APC. Triunfadores		3223337617	Elizabeth Páez

Powered by CamScanner

Scanned with CamScanner